

Energietipp der Energieagentur Mittelbaden in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg

Rastatt, 02.03.2021

Tag des Energiesparens: Wirkungsvolle Spartipps für den Alltag

Am 5. März ist internationaler Tag des Energiesparens. Der perfekte Anlass, um einen Blick auf den eigenen Energieverbrauch zu werfen.

1. Elektronische Geräte ganz ausschalten

Brennt am Fernseher oder dem DVD-Player permanent ein Licht? Gibt es am PC oder der Espressomaschine keinen richtigen Ausschalter? Dann verbrauchen diese Geräte rund um die Uhr Strom. In einem durchschnittlichen Haushalt macht der Standby-Verbrauch etwa ein Zehntel der Stromrechnung aus.

2. Effizient heizen

Die heimelige Wärme verschlingt die meiste Energie im Haushalt. Viele Energiesparmaßnahmen sind einfach umsetzbar, zum Beispiel die Räume je nach Nutzung unterschiedlich warm zu beheizen und die Heizkörper in der Nacht zurückzudrehen oder auszuschalten. Ebenfalls wichtig: die Heizkörper nicht hinter Vorhängen oder Möbeln verstecken, damit die Luft gut zirkulieren kann. Einmal pro Jahr sollten die Heizkörper entlüftet und die Heizung gewartet werden.

3. Energieverbrauch kontrollieren

Um den Stromverbrauch und den Zählerstand übersichtlich festzuhalten, hilft der **Zähler-Check** der Energieberatung der Verbraucherzentrale.

Die Energieagentur Mittelbaden bietet in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg kostenlose Energieberatung an. Corona-bedingt gibt es derzeit nur telefonische Beratung. Die nächsten Termine sind:

10.03.	Gaggenau	14:00-17:45 Uhr
17.03.	Bühl	14:00-17:45 Uhr
24.03..	Rastatt	14:00-17:45 Uhr
25.03.	Sinzheim	15:00-18:00 Uhr
14.04.	Gaggenau	14:00-17:45 Uhr

Anmeldungen per Telefon unter **0 72 22 – 15 90 80 (Neue Rufnummer)** oder per E-Mail unter kontakt@energieagentur-mittelbaden.de.

Weitere Beratungsangebote finden Sie bei der Energieagentur Mittelbaden gGmbH, Ihrem Ansprechpartner für Klimaschutz und Energieeffizienz, unter www.energieagentur-mittelbaden.de